

令和8年

4月

きゅうしょくだより

給食目標 保育園での食事に慣れる



ご入園・ご進級 おめでとうございます

保育園では、食べることを通して、子どもたちの心体の成長を応援します。

Table with 4 columns: 曜日, 献立名, 材料名 (熱や力になるもの, 血や肉・骨をつくるもの, 体の調子を整えるもの), 午後のおやつ. Rows 1-15.

Table with 4 columns: 曜日, 献立名, 材料名 (熱や力になるもの, 血や肉・骨をつくるもの, 体の調子を整えるもの), 午後のおやつ. Rows 16-30.

一緒に食べると心も幸せ

みんなで一緒に食べると、食事はよりおいしく感じられます。友だちと一緒に食べる喜びを感じられる心を育みます。

うすあじのすすめ

味覚が育つこの時期に薄味に慣れることで、素材本来の味を感じる力を育てます。

心と体で季節を感じて

旬の食材は、味がよく栄養素もたくさん含まれています。旬の食材とふれあう機会が増えることで、季節の移り変わりを感じられる子どもに育ちます。

おなか「グ〜！」でおいしい食事

ぐっすり眠ってたっぷり遊ぶと、しっかりお腹がすいて、食事がおいしく感じられる力を育みます。

食べることに興味をもつことにも

食材にふれたり、本や遊び、食べ物や身体の話に親しんだりすることで、食べ物に興味を持てるようになります。



旬の食材

アスパラガス スナップエンドウ さやえんどう たけのこ 春キャベツ 新たまねぎ 新じゃがいも グリンピース いちご

